



かむネットニュース

2025年
夏号



もうすぐ歯と口の健康週間!
「噛み方」を見直す呼びかけを最初の一步に

大人でもできていない?!

口腔機能の発達の力ギは 「正しい咀嚼」



「正しい咀嚼」で成長に
応じた刺激をしっかりと与え、
「お口ポカン」や歯並びの
悪化を防ぐ!

「正しい咀嚼」って? ▶

<https://www.lotte.co.jp/kamukoto/growth/1417/>



急がず慌てず噛むことに意識を向けて

「かむリズム」で 心と体を健康に



テレビやスマホを見ながらの「ながら
食べ」は噛み方が不規則に。リズム運動
のように一定のリズムでよく噛もう!



Let's 給食チャレンジ!

口の中の食べ物が、小さくなっていくのを
感じながら、よく噛もう!

「かむリズム」って? ▶

<https://www.lotte.co.jp/kamukoto/mouth/1038/>



噛むこと研究室 噛むことの効果や、「噛むこと」に関する情報をもっと詳しく!
URL:<https://www.lotte.co.jp/kamukoto/>

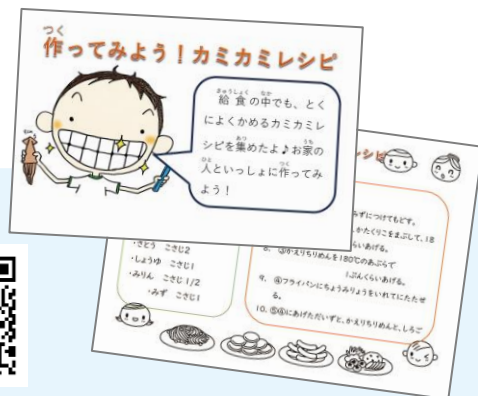
学校で取り組まれている、よく噛むことの習慣化のための取組を紹介!

よく噛む子どもを育てる **ちょこっとアイデア**

カミカミレシピをおたよりで配付!

おうちでも作れる「給食で提供しているよく噛めるメニュー」
を具体的に伝えることで、家庭での取組につなげました!

<https://teacher-site.net/lotte/kamukoto/detail.html#idea14>



授業ですぐに使える無償教材をご提供しています!

※本教材は学校からのお申し込みのみ、受け付けています。

<https://www.career-program.ne.jp/lotte/kamukoto.html>



かむネット
ニュース

年4回 定期配信!

よく噛むことの大切さに共感いただ
いている歯科医師や教員のみなさま
に、噛むことに関するさまざまな情報
をメールでお届け!



かむネットニュース

メール配信お申し込みはこちら

<https://forms.gle/3sLUsb8SiaAyLZrb8>

※「めざせ! かむことマスター」教材申込校の先生はお申し込み不要です。

●お問い合わせ先

株式会社ロッテ 教育支援事務局 (株式会社キャリアリンク内)

TEL:06-7777-4111 月～金(祝日を除く) 9:30～17:30